

Bare Fri- junior- ene for- bedret tiden i HK- sta- fetten

etapper i år. Her er for øvrig de femten som sikret seieren (i etappevis rekkefølge): Vidar Rolland, Jan Frode Seim, Rune Rolland, Han Alfred Unneland, Arne Bjørndal, Arild Røen, Steinar Daltveit, Brigt Strømmen, Geir Ivars-
flaten, Torgeir Markhus, Tim Smistad, Trond Knut-
sen, Geir Atle Mjelde, Geir Nordbø og Jørgen Midtun.

— Overrasket over å gjenta bedriften?

— I fjor var det mer overraskende at vi vant ettersom hverken publikum eller presse

har markert oss i lands-
målestokk. Hver gutt har fått sitt eget treningspro-
gram og får dessuten vei-
ledning, noe som har be-
tydd kolosalt for
interessen. Borge har ikke
lagt opp treningspro-
grammet bare i forbindelse
med Holmenkollstafetten.
Han arbeider på lengre
sikt, slik at vi kan få en
rekke storløpere fra IL Fri.

— Er det noen som spesielt stikker seg ut på årets seirende lag?

— Ja, Vidar Rolland — født i 1960 — lover svært godt. Han løp bl. a. første-

hadde regnet med oss. I år som i fjor hadde vi imidler-
tid beste tid foran løpet,
men det var likevel ikke
lett å kopiere seieren.

— Tidsmessig gikk det jo langt bedre i år. Kom-
mentar?

— I fjorårets stafett kom vi inn på 52.35 — denne gang noterte vi oss for meget pene 51.42. Altså en forbedring på nesten minuttet. Det artige er at p.g.a. de rådende vindfor-
holdene fikk alle elitelag-
ene svakere tid i år, mens vi i Fri opplevde en kraftig tidsmessig forbedring!

etappen i Nymarkssta-
fetten tidligere i år på 2.01.5, og når man vet at eliteløperne i Gular og Fana brukte rundt 2.00 på samme etappe, skulle dette indikere at vi har med et stort talent å gjøre. Vidar løp for øvrig svært godt i årets Holmenkollstafett også.

— Alle gode ting er tre?

— Vi er litt i stuss hvordan det blir neste år. Spørsmålet er hvorvidt vi skal satse på et sterkt juniorlag (fire på årets seirende lag holder ikke junioralder neste år) eller

Av WILLY SOLTVEDT

IL Fri klarte forrige lørdag å forsvare mester-
skapet i juniorklassen i Holmenkollstafetten, og det var en stor bragd. BA har derfor vært i kontakt med oppmannen Torstein Nesse for å få vite flere detaljer omkring denne triumfen.

— Var det mange nykommere på årets mann-
skap?

— I år stilte vi med tre nye mann, ellers var det de samme som løp i fjor. Dvs. vi hadde stokket litt om på laget, slik at noen løp andre

— Hvor henter dere løperne fra, og hvordan er løpsinteressen blant medlemmene i laget?

— Fotballen råder grunnen i Espelandsom-
rådet, så våre løpere kom-
mer hovedsakelig fra Trengereid, Arna og Garnes. Når det gjelder løpsinteressen i laget så er den helt på topp, og det skyldes i første rekke at vi har dyktige trenere. Reidar Borge, som er aktiv for Gular, har hatt ansvaret for guttene de to seneste sesongene, og han har mye av æren for at vi

om vi skal stille opp med seniorlag i klasse 3 — for da eventuelt å rykke opp i klasse 2. Juniorlagets tid i år ville innbrakt en fjerde plass i klasse 3 — 14 sekunder etter lag nr. tre. Så vi hadde sikkert klart å komme oss opp i klasse 2 ettersom vi hadde flere gode seniorer hjemme. Dette spørsmålet er ennå ikke avgjort, men vi kommer uansett til å stille med lag i juniorklassen. Vi har så mange gode løpere at vi tror at vi også neste år vil være med å kjempe i toppen, sier Torstein Nesse.